

# Biguanide

<b>Classe de médicaments</b>	Biguanide
<b>Mécanisme d'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contribue à diminuer la quantité de glucose (sucre) libérée par le foie dans la circulation sanguine.</li> <li>• Favorise l'utilisation de l'insuline par le corps.</li> </ul>
<b>Noms habituels</b>	Metformine (Glucophage®), metformine à action prolongée (Glumetza®).
<b>Doses usuelles</b>	500 à 2550 mg de metformine en dose unique ou fractionnée.
<b>Posologie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• On divise habituellement la dose quotidienne totale de metformine régulière. La metformine doit être prise avec des aliments.</li> <li>• La metformine à action prolongée doit être prise une fois par jour, habituellement avec le repas du soir.</li> </ul>
<b>Que dois-je faire lorsque j'oublie une dose ?</b>	Renseignez-vous auprès de votre équipe de soins de santé.
<b>Baisse du taux d'A1C</b> (↓ = moins, ↓↓↓ = plus)	↓↓↓
<b>Effet sur le poids</b>	Neutre
<b>Risque d'hypoglycémie</b>	Rare
<b>Considérations thérapeutiques et/ou effets indésirables</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Malaises digestifs : gaz, diarrhée et/ou constipation. (Ces effets indésirables disparaissent souvent avec le temps. On peut les réduire en administrant une dose plus faible au début et en augmentant graduellement jusqu'à la dose désirée.)</li> </ul>
<b>Quand devez-vous appeler votre médecin ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lorsque vous ne tolérez pas les effets indésirables, que vous avez développé certaines complications aux reins ou au foie ou que vous devez subir des tests utilisant un contraste radioactif (p. ex. scintigraphie osseuse ou radiographie des reins).</li> <li>• Communiquez avec votre équipe de soins de santé lorsque vous ressentez de graves effets indésirables ou que vous observez une détérioration quelconque de votre état de santé global.</li> </ul>
<b>Que devez-vous faire quand vous êtes malade ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous devez cesser ce médicament lorsque vous êtes malade, que vous vomissez, que vous avez la diarrhée ou que vous ne pouvez pas prendre suffisamment de liquides. Attendez que les symptômes disparaissent avant de recommencer à le prendre.</li> <li>• Vérifiez plus souvent votre glycémie et buvez beaucoup de liquides pour prévenir une déshydratation.</li> </ul>
<b>Coût</b> (\$ = plus bas, \$\$\$\$ = plus élevé)	\$