

## Liste de médicaments pour les journées de maladie

### Directives à l'intention des professionnels de la santé :

Si un patient tombe malade et qu'il est incapable de maintenir un apport liquidien adéquat, ou s'il présente un déclin aigu de la fonction rénale (p. ex., en raison d'un malaise gastro-intestinal ou d'une déshydratation), on doit lui demander de cesser de prendre les médicaments qui :

#### A) Augmentent le risque de déclin de la fonction rénale :

- Inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine
- Antagonistes des récepteurs de l'angiotensine
- Inhibiteurs directs de la rénine
- Anti-inflammatoires non stéroïdiens
- Diurétiques
- Inhibiteurs du SGLT2

#### B) Sont associés à une clairance réduite et à un risque accru d'effets indésirables :

- Metformine
- Sulfonylurées (gliclazide, glimépiride, glyburide)

**S** sulfonylurées

**I** inhibiteurs de l'ECA, inhibiteurs directs de la rénine

**D** diurétiques

**M** metformine

**A** antagonistes des récepteurs de l'angiotensine

**A** anti-inflammatoires non stéroïdiens

**I** inhibiteurs du SGLT2

Veillez remplir la fiche suivante et la remettre à votre patient.

On doit informer les patients qu'une augmentation de la fréquence de l'autosurveillance de la glycémie sera nécessaire, et que des ajustements de leur dose d'insuline ou d'hypoglycémiant oral pourraient également être requis.

### Directives à l'intention des patients

Lorsque vous êtes malade, en particulier si vous souffrez de déshydratation (p. ex., vomissements ou diarrhée), certains médicaments peuvent aggraver votre fonction rénale ou causer des effets indésirables.

En cas de maladie, ou si vous êtes incapable de boire suffisamment pour rester hydraté, vous devriez **CESSER** de prendre les médicaments suivants :

- Comprimés contre l'hypertension
- Diurétiques (médicaments qui éliminent l'eau)
- Metformine
- Médicaments contre le diabète
- Médicaments contre la douleur
- Anti-inflammatoires non stéroïdiens (voir ci-dessous)

---

---

---

---

---

Veillez vous assurer de ne pas prendre d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (que l'on retrouve souvent dans les analgésiques [p. ex., Advil] et dans les médicaments contre le rhume).

Veillez consulter votre pharmacien avant d'utiliser des médicaments en vente libre et discuter de tout changement apporté à vos médicaments avec votre professionnel de la santé.

Vous devez mesurer votre glycémie plus souvent. Si elle est trop élevée ou trop faible, communiquez avec votre professionnel de la santé.

En cas de problème, vous pouvez téléphoner à

---

---