

Liste de contrôle pour le démarrage d'un stylo à insuline

À quoi sert ce formulaire? Il s'agit d'éléments à prendre en compte lorsqu'on utilise de l'insuline pour prendre en charge son diabète.

Comment l'utiliser. Avec l'aide d'un membre de votre équipe de diabétologie (pharmacien, infirmière, diététicien, etc.), complétez cette liste en fonction du moment qui vous convient le mieux. Conservez une copie pour vous et faites-en envoyer une autre par télécopie/scanner à votre prestataire de soins primaires.

Nom du patient :		
Sujet	Date de l'instruction et initiales du professionnel de la santé	Commentaires
Évaluation cognitive		
Administration de l'insuline 		
• chargement, si cartouche + stylo (c.-à-d. pas de stylo prérempli)		
• amorçage		
• augmentation de la dose		
• injection d'insuline : rotation du site, force d'injection		
Dose d'insuline et stockage/date d'expiration		
• type/temps d'action (c.-à-d. basal/bolus/prémélange)		
• fréquence/heure : par exemple, une fois par jour le matin vers 7 heures		
• stockage/expiration		
Retour de la démonstration		
Contrôles de la glycémie		
• recommander un programme de surveillance		
• ajuster la dose d'insuline en fonction des résultats des analyses glycémiques		
Hypoglycémie 		
• Quoi? – signes/symptômes		
• Pourquoi? – causes/prévention		
• Comment? – traitement		
• identification du diabète		
Conduite en sécurité (le cas échéant) 		
Éliminer les objets tranchants		
Instructions concernant les autres médicaments antihyperglycémiques		
Suivi		
• examiner les données de surveillance de la glycémie, par exemple les mesures de la SCG, et les mesures quotidiennes prises à la suite de ces données		
• lorsque la personne dispose de capacités cognitives, elle est capable de saisir la quantité d'insuline restante au bout d'un stylo à insuline, c'est-à-dire d'injecter deux doses partielles : la première dose partielle termine l'insuline contenue dans le stylo à insuline; la deuxième dose partielle correspond à la quantité d'insuline restante provenant d'un nouveau stylo à insuline		
• surveiller l'A1C		