

Quels médicaments devrais-je prendre pour réduire le risque de complications liées au diabète?

☐ J'ai des problèmes de circulation sanguine :

- ☐ J'ai eu une crise cardiaque et j'ai subi une intervention chirurgicale ou une angioplastie en raison de l'obstruction de vaisseaux sanguins du cœur
- ☐ Je ressens des douleurs à la poitrine lorsque je fais de l'exercice (angine de poitrine)
- ☐ J'ai des douleurs dans les jambes lorsque je marche, car mes vaisseaux sanguins sont obstrués
- ☐ J'ai subi une intervention chirurgicale en raison de l'obstruction de vaisseaux sanguins (artères) dans mes jambes
- ☐ J'ai eu un accident vasculaire cérébral (AVC) ou un « mini-AVC » (également appelé AIT)
- ☐ J'ai été opéré d'une artère carotide en raison d'une obstruction

Si vous avez coché au moins l'un de ces cercles, demandez à votre équipe soignante de vous parler de ces médicaments :

- AAS (aspirine). [Envisager le clopidogrel en cas d'intolérance à l'AAS.]
- Médicaments pour réguler la tension artérielle (inhibiteurs de l'ECA ou ARA)
- Médicaments hypocholestérolémiants (statines ± autres agents de gestion des lipides)
- GLP-1 RA et/ou SGLT2i à des doses dont les bénéfices pour le cœur ont été prouvés, même si votre A1C a atteint l'objectif (non approuvé par Santé Canada pour le traitement du diabète de type 1)

...et parlez TOUJOURS à votre équipe d'un mode de vie sain qui vous conviendrait.

▼ Si vous n'avez pas coché la case ci-dessus, passez à la section suivante. ▼

☐ J'ai été informé du fait que :

- ☐ J'ai des protéines dans les urines (maladie rénale)
- ☐ Je souffre d'une diminution de la fonction rénale (maladie rénale)
- ☐ Je souffre d'insuffisance cardiaque

‡ Facteurs de risque de maladie cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral :
☐ Obésité centrale
☐ Tabagisme
☐ Hypertension artérielle (traitée ou non)
☐ Hypercholestérolémie (traitée ou non)

☐ J'ai 60 ans ou plus et je présente au moins deux des facteurs de risque‡ de maladie cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral suivants

Si vous avez coché au moins l'une de ces cases, demandez à votre équipe soignante de vous parler de ces médicaments :

- Médicaments pour réguler la tension artérielle (inhibiteurs de l'ECA ou ARA)
- Médicaments hypocholestérolémiants (statines)
- Finirénone (en cas de maladie rénale sans taux élevé de potassium)
- SGLT2i et/ou GLP-1 RA à des doses dont les bénéfices pour le cœur ont été prouvés, même si votre A1C a atteint l'objectif (non approuvé par Santé Canada pour le traitement du diabète de type 1)

...et parlez TOUJOURS à votre équipe d'un mode de vie sain qui vous conviendrait.

▼ Si vous n'avez pas coché la case ci-dessus, passez à la section suivante. ▼

☐ J'ai les éléments suivants :

- ☐ Le diabète a affecté le fond de mes yeux (rétinopathie)
- ☐ Douleur ou engourdissement des pieds dus au diabète (neuropathie)
- ☐ Hypertrophie ventriculaire gauche

† Facteurs de risque de maladie cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral :
☐ Tabagisme
☐ Hypertension artérielle
☐ CT > 5,2 mmol/l; HDL-C < 0,9 mmol/l
☐ Albuminurie

☐ J'ai 55 ans ou plus et je présente au moins un des facteurs de risque† de maladie cardiaque ou d'accident vasculaire cérébral suivants

Si vous avez coché au moins l'une de ces cases, demandez à votre équipe soignante de vous parler de ces médicaments :

- Médicaments pour réguler la tension artérielle (inhibiteurs de l'ECA ou ARA)
 - Médicaments hypocholestérolémiants (statines)
- ...et parlez TOUJOURS à votre équipe d'un mode de vie sain qui vous conviendrait.

▼ Si vous n'avez pas coché la case ci-dessus, passez à la section suivante. ▼

- ☐ Je souffre d'une maladie hépatique stéatosique associée à un dysfonctionnement métabolique (MASLD), anciennement appelée NAFLD (maladie hépatique grasseuse), et je suis un adulte atteint de diabète de type 2
- ☐ J'ai 40 ans ou plus et je vis avec le diabète
- ☐ J'ai plus de 30 ans et je vis avec le diabète depuis plus de 15 ans

Si vous avez coché l'une de ces cases, demandez à votre équipe soignante ce qui suit :

- Médicaments hypocholestérolémiants (statines) ...et parlez TOUJOURS à votre équipe d'un mode de vie sain qui vous conviendrait.

Collaborer avec votre équipe soignante pour mettre en place votre ABCDESSS afin de vous aider à bien vivre avec le diabète.

diabetes.ca
1-800-BANTING (226-8464)
info@diabetes.ca

DIABETES
CANADA